

Plán záchrany osob - práce ve výšce

	Název nebo jméno	Kontaktní číslo
Záchranné složky IZS (HZSP nebo HZS a Člen(i) záchranného týmu – dozor u pracovní činnosti:		
První pomoc (zdravotník) proškolený pracovník LG nebo dodavatele, popř IZS:		
Tísňová volání:		
Způsob kontaktu/komunikace:		
Kritické záchranné faktory		
Kotevní body, které lze použít k záchraně:		
Bude vždy volná cesta pro příjezd sanitního vozu či vozidel HZS:		
Omezení pro případnou záchranu:		
Jiné:		
Záchranné vybavení -ověření dostupnosti		
☐ Zdvíhací pracovní plošina (vlastní nebo HZSP)	☐ Specifické prostředky záchranného vybavení	
☐ Alternativní zvedací/spouštěcí zařízení.	☐ Záchranné lano	
☐ Jeřáb	☐ Lešení	
☐ Žebřík	☐ První pomoc - dostupnost na lokalitě nebo IZS	
Umístění záchranných prostředků		
☐ V místě pracovní činnosti	☐ závod, výrobní jednotka	
☐ Krabice (box) na pracovním místě.	☐ Jiné:	
	Ano	Ne
Byly zvažovány alternativy k použití zařízení pro zachycení pádu?	☐	☐
Byla zkontrolována záchranná technika? Je v dobrém stavu?	☐	☐
Je vybavení dostatečné pro záchranný plán?	☐	☐
Byla komunikační zařízení identifikována, umístěna a testována?	☐	☐
Jsou všichni záchranáři obeznámeni s používáním záchranného vybavení?	☐	☐
Absolvovali poskytovatelé záchrany požadovaný výcvik a je tento výcvik aktuální?	☐	☐

Formulář

1. Pokyny

1.1 Sebezáchrana

Pokud si osoba provádějící práce ve výškách správně vybrala a použila své ochranné prostředky proti pádu, měla by být schopna provést sebezáchranu. Při provádění sebezáchrany by pracovníci měli provést následující kroky:

1. Vyšplhat (pokud to lze bezpečně) zpět na úroveň, ze které osoba- pracovník spadla.
2. Sestupte (pokud to váš zdravotní stav dovoluje) z místa práce ve výšce zem, abyste v případě potřeby vyhodnotili potřebu poskytnutí první pomoci nebo lékařské pomoci.

1.1.1 Asistovaná sebezáchrana s mechanicky podporovaným vytahovacím/lanovým systémem

Pokud není možná sebezáchrana, bude zapotřebí asistovaná sebezáchrana. Proveďte následující kroky:

1. Pokud záchrana nemůže být provedena okamžitě, pracovník, který zůstal viset v postroji po pádu, by měl provádět cviky, např. často „tzv. pumpovat nohy, aby se aktivovaly svaly a snížilo se riziko žilního hromadění. K tomuto mohou být nápomocné stupačky. Stupačky lze použít ke zmírnění tlaku, oddálení příznaků a poskytnutí podpory pro „napumpování svalů“.
2. Nepřetržitě sledujte visícího pracovníka před záchranou, zda nevykazuje známky a příznaky ortostatické intolerance (způsobené žilním hromaděním krve) a suspenzního traumatu.
3. Zajistěte vyhovující záchranné a sestupové zařízení ke kotvě (kotvicí bod), která je dimenzována na minimálně 2268 kg. (pokud je k dispozici)
4. Vytahovací lano lze přehodit nebo spustit k padlému pracovníkovi, který uchopí karabinu záchranného lana a připevní ji k příslušnému D-kroužku na podpěře těla.
POZNÁMKA: Pozitivní připojení k D-kroužku musí ověřit jeden z členů záchranného týmu.
5. Zvedněte nebo spustíte padlého pracovníka na vhodnou pracovní plošinu nebo zem, umístěte pracovníka do sedu s koleny zvednutými k hrudi a informujte a poskytněte první pomoc.

1.1.2 Stav bezvědomí záchrana s mechanicky podporovaným tažným/lanovým systémem

Pokud zranění pracovníka znemožňuje připojit se k záchrannému systému, nepřichází v úvahu jak sebezáchrana, tak asistovaná sebezáchrana; je nutná plně asistovaná záchrana. (Tuto lze provést pouze přivolanými profesionály HZSP, HZS, popř. externě najatými zachrannými kvalifikovanými složkami jako asistence při práci ve výšce. Linde Gas CZ a SK nemá zaměstnance školené pro tyto činnosti. Provedené následující kroky:

1. Nepřetržitě sledování spadlého- visícího pracovníka z hlediska známek a příznaků ortostatické intolerance (způsobené žilním hromaděním krve) a suspenzního traumatu.
2. Zajistění vyhovující záchranného a sestupového zařízení ke kotvě, která je správně dimenzována.
3. Připojení vytahovacího lana k systému zachycení pádu pracovníka. To lze provést přístupem k spadlému visícímu pracovníkovi a následným připojením záchranného systému přímo k D-kroužku na postroji pracovníka nebo použitím záchranné tyče pro upevnění. Záchranný tým může také připevnit záchranný drapák na lano.
4. Zvedněte nebo spustíte padlého pracovníka na vhodnou pracovní plošinu nebo zem. Udržujte pracovníka průchozí dýchací cesty, umístěte pracovníka do sedu s koleny zvednutými k hrudníku. Přivolejte a poskytněte první pomoc.
5. Je nutné, aby u zachráněné osoby bylo provedeno odborné vyšetření zdravotního stavu. Důvodem jsou případné opožděné účinky, jako je selhání ledvin, které v těchto případech není neobvyklé.

1.1.3 Asistovaná záchrana s mechanicky podporovaným zvedákem nebo jiná

Vždy přivolat profesionály (IZS) HZSP (pokud je k tomu smluvní vztah s LG– ASU Třinec, ASU Kralupy nad Vltavou, LIC Litvínov, ASU Vřesová a nebo HZS pro ostatní lokality.

Dalším způsobem provádění plně asistované záchrany je použití „Air lift“ pomocí zvedací plošiny. Proveďte následující kroky: pozn. (V České Republice a Slovenské Republice je dojezdová vzdálenost IZS – HZS do 10 minut, (HZSP většinou během několika minut) jedná se o profesionální jednotky školené pro záchranu osob, v případě asistované záchrany vždy tyto přivolat)

1. Pokud záchrana nemůže být provedena okamžitě, pracovník, který zůstal viset v postroji po pádu, by měl provádět cviky, např. často „tzv. pumpovat nohy, aby se aktivovaly svaly a snížilo se riziko žilního hromadění.

- K tomuto mohou být nápomocné stupačky. Stupačky lze použít ke zmírnění tlaku, oddálení příznaků a poskytnutí podpory pro „napumpování svalů“.
2. Nepřetržitě sledujte visícího pracovníka před záchranou, zda nevykazuje známky a příznaky ortostatické intolerance (způsobené žilním hromaděním krve) a suspenzního traumatu.
 3. Nastupte (školené osoby- záchranáři) do zvedací plošiny a ujistěte se, že je pro visícího pracovníka k dispozici druhé zařízení na ochranu proti pádu, jako je lano tlumící nárazy nebo samonavíjecí záchranné lano.
 4. Uvedte zvedací plošinu do polohy (zvednuté pod visícím pracovníkem), abyste mohli provést záchranu.
 5. Připojte druhé lano nebo samonavíjecí záchranné lano ve zvedací plošině k visícímu pracovníkovi.
 6. Odpojte zachraňovaného pracovníka od nárazového zařízení pro zachycení pádu.
 7. Spusťte pracovníka na zem, umístěte pracovníka do sedu s koleny zvednutými k hrudi, upozorněte a poskytněte první pomoc. (Řídit se povely IZS- Integrovaný záchranný sbor)

1.1.4 Asistovaná záchrana externím dodavatelem nebo IZS

musí být na místě k dispozici poskytovatel záchrany třetí strany a/nebo musí být schopen reagovat včas (obvykle do 10 minut)- **V České a Slovenské Republice je tento požadavek splněn- Hasiči -IZS** Před prováděním záchranných služeb pro Linde **musí být** všichni **externí poskytovatelé** záchranáři náležitě vyškoleni a musí vlastnit požadované vybavení k provedení záchrany. (Toto by platilo v případě prováděných služeb třetích stran pro záchranu osob např. Hasiči Dekonta. apod.

Proveďte následující kroky:

1. Před zahájením práce se ujistěte, že je k dispozici záchranná služba třetí strany a její jméno a kontaktní údaje napište do tabulky na straně 1.
2. Upozorněte záchrannou službu.
3. Pokud záchrana nemůže být provedena okamžitě, pracovník, který zůstal viset v postroji po pádu, by měl provádět cviky, např často „ tzv. pumpovat nohy, aby se aktivovaly svaly a snížilo se riziko žilního hromadění. K tomuto mohou být nápomocné stupačky. Stupačky lze použít ke zmírnění tlaku, oddálení příznaků a poskytnutí podpory pro „napumpování svalů“.
4. Nepřetržitě sledujte visícího pracovníka před záchranou, zda nevykazuje známky a příznaky ortostatické intolerance (způsobené žilním hromaděním krve) a suspenzního traumatu.
POZNÁMKA: Smrt může nastat za 30 minut.
5. Nasměrujte záchranný tým na místo pádu. Zajistěte, aby byl z oblasti evakuován veškerý nepotřebný personál. Podle potřeby pomozte záchrannému týmu.
6. Poté, co záchranný tým spustí pracovníka na zem, uložte pracovníka do sedu s koleny zvednutými k hrudníku, upozorněte a poskytněte první pomoc.

1.2 Po záchrane pracovníka

Proveďte následující kroky:

1. Odstraňte z provozu všechny součásti systému zachycení pádu(prostředky), které byly zasaženy pádem.
2. Zadokumentovat: datum a činnosti, prováděnou během pádu osoby a postup záchrany. Zajistit prostředky zajištění proti pádu použité osobou pracovníkem, který byl vystaven pádu osoby. Zajištěné prostředky a dokumentace vložit do obalu: sáček, pytel a označit štítkem) Zajistit předání těchto prostředků a dokumentace organizaci/odpovědnému manažerovi pro bezpečnost, zdraví, životní prostředí a kvalitu (SHEQ)

2. Kontrola a revize dokumentu

Verze	Popis revize
1	První vydání v LiDAP